



PORTRAIT

D'UNE ATHLETE DU CLUB

FEVRIER 2017

Sophie – Master V2



■ Sophie, ton arrivée au club ?

Je ne me souviens pas exactement, 3 ou 4 ans ?? Le temps passe vite lorsque l'on s'amuse !

■ Pourquoi ce sport ?

Un peu par défaut au début, ne pouvant plus pratiquer le badminton pour cause de tendinite récurrente. Puis je me prise au jeu petit à petit et j'avoue que cela me manque maintenant lorsque je suis 2/3 jours sans pouvoir chausser les baskets avec mes copines !

C'est aussi un sport convivial que l'on peut pratiquer partout par tous les temps (ou presque !) et peu coûteux .

En plus C'est excellent pour le moral

■ Ta discipline favorite ?

Le trail court sans trop de dénivelé pour profiter de nos beaux paysages (bord de mer) mais qui ne nécessite pas une préparation trop importante.

■ Un athlète de haut niveau qui t'impressionne, hormis Dom ?

- Dawa Sherpa, un des meilleurs traileur Népalais des années 2000 pour sa gentillesse et son état d'esprit (un exemple pour tous)
- François D'Haene, le meilleur coureur d'ultra trail actuellement, en + il est Français et viticulteur !
- Mon Doudou Mais ça vous vous en doutiez !

■ On t'a aperçue en parfaite assistante d'Emilie sur le portrait club de janvier pour la confection de crêpes lors des foulées chartraines, peux-tu nous donner également ton ressenti sur cette manifestation sportive bien ancrée sur Chartres de Bretagne depuis 43 ans.

J'adore cette manifestation, les athlètes semblent ravis de venir courir dans notre ville et c'est surtout l'occasion de passer un bon moment avec tous les bénévoles et adhérents du club .

■ Et avec tout cela, d'autres loisirs ?

- Lire
- Randonner en montagne
- Voyager à l'étranger et découvrir de nouvelles cultures. (le Japon en 2017 !)